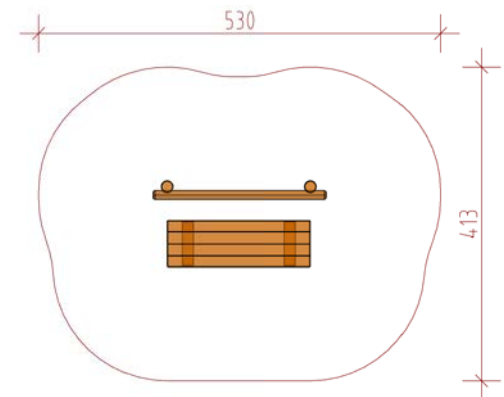


## RÜCKENTRAINER

Liegebank mit 15 cm starken Kanthölzern als Unterbau und 9,3 cm starkem Belag. Ein erhöhter Querbalken aus Rundholz zur Abstützung der Füße. Bei dieser Station werden die Rückenmuskeln gestärkt.

Artikel	Bezeichnung
6.307	Rückentrainer

<b>Ausführung:</b>	Robinien-/Gebirglärchenholz splintfrei, unimprägniert
<b>Max. freie Fallhöhe:</b>	≤ 60 cm
<b>Bodenklasse:</b>	keine besonderen Anforderungen
<b>Altersgruppe:</b>	–
<b>Größtes Einzelteil:</b>	190 × 80 × 45 cm
<b>Schwerstes Einzelteil:</b>	60 kg



M 1:100  
A=18.8m<sup>2</sup>

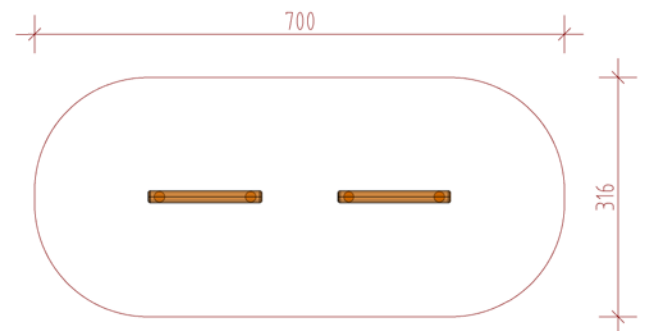


## LIEGESTÜTZ

Zwei Gestelle aus Rundholz mit Querbalken in unterschiedlicher Höhe zum Aufsetzen der Hände oder Füße. Bei dieser Übung werden Kraft und Körperspannung gefördert.

Artikel	Bezeichnung
6.309	Liegestütz

<b>Ausführung:</b>	Robinienholz splintfrei, unimprägniert
<b>Max. freie Fallhöhe:</b>	≤ 60 cm
<b>Bodenklasse:</b>	keine besonderen Anforderungen
<b>Größtes Einzelteil:</b>	145 × 20 × 200 cm
<b>Schwerstes Einzelteil:</b>	60 kg



M 1:100  
A=20.2m<sup>2</sup>

